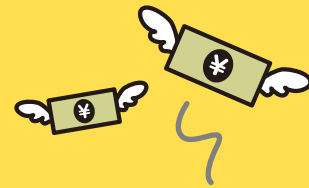


脱！食品ロス「もったいない」から自由になるために

家庭から出る食品ロスは、横浜市で1年間に約6万4千トンも出ています。
これを市民一人当たりで考えると約17Kgもの食品を捨てているということになります。

お金に換算すると1人あたり15,000円の食べ物を捨てている計算になります。

地球上には、食べることに困っている国もあり、世界人口のおよそ11人に1人が飢えに苦しんでいます。世界全体で援助している食べ物の量よりも、日本で出された食品ロスの方が多いのが現状です。



オ ス ス メ

オススメ① フードドライブ —もったいないをありがとうに—

フードドライブとは、まだ食べられるのに、食べないまま自宅に眠っている食品を、まとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動です。

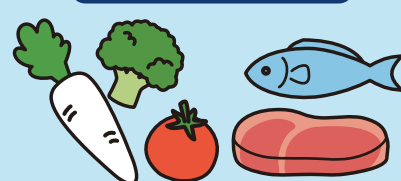
Point ●未開封で常温保存できるもの。 ●賞味期限が2か月以上残っているもの。

受付できる食品



○レトルト食品、カップ麺 など

受付できない食品



× 生鮮食品、アルコール など

詳しい情報は



資源循環局では、地域、学校などにフードドライブ実施に必要な物品の貸出しを行っています。

オススメ② 土壌混合法 —調理くずだって、捨てずに活かす!—

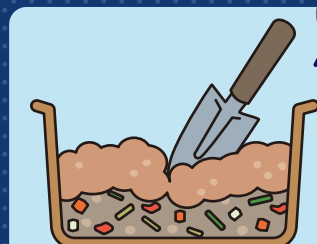
生ごみと土を混ぜるだけ！電気を使わず自然の力で生ごみを堆肥化する方法です。
手軽にプランター等で始めることができます。また、お庭や畑で行うこともできます。



① 野菜くずなどを細かく切ります。



② 生ごみに土をしっかりと混ぜます。



③ 生ごみが見えなくなるように土をかけます。

においや虫予防になります！

詳しい情報は



たべものから考える

あなたに

ごみ出し

もっとラクに



ムダをなくして、未来を変えるひと工夫



フードドライブ実施のご相談や、
土壌混合法の説明会等については、
各区の収集事務所へお問い合わせください。

資源循環局事務所
一覧はこちら▶



横浜市資源循環局3R推進課 2025年10月



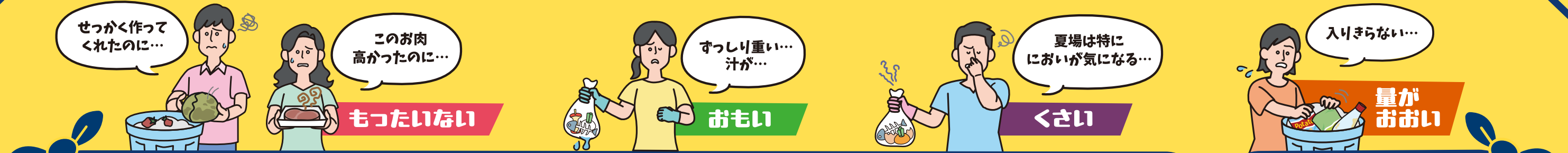
GREEN x EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トゥンクトゥンク

©Expo 2027

おうちの「困った」ごみの問題あれこれ



ごみが軽くなったと思ったら… いつの間にか 食品ロス削減!

◇ 食べ物を上手に食べ切ろう

燃やすごみの約35%は、生ごみ。生ごみの中には、本当ならば食べられたはずの食べ物も多く含まれています。

オススメ① **フードドライブ**
詳しくは裏面へ

買い物 行く前にはメモ +バナナ?! ●必要なものをメモして 買い過ぎ予防。 ●空腹時はつい買いすぎたり…。 ▶バナナを1本食べてから行こう!	調理 すぐ食べるなら 「てまえどり」 すぐに食べる食品は商品棚の手前から「てまえどり」をしよう。手前にはお得な値引き商品があることも。	調理 使い切り・食べきり クッキング! ●家族の予定を把握して作る量を調整しよう。 ●食材は無駄なく使い切ろう。 使いきりレシピ集	保存 保存の工夫で 最後までおいしく 野菜などは鮮度を保つように保存し、すぐ使わないものは、新鮮なうちに冷凍保存。	外食 食べ切れる量を 注文 普通盛りで 大丈夫! 少なめで 注文! 食べ残し削減に 取り組む「食べ切り協力店」で食べ残しゼロの外食を。 登録店検索
--	--	---	--	--

◇ 実/生ごみはほとんど水分、ちょっとひと手間かけてみよう

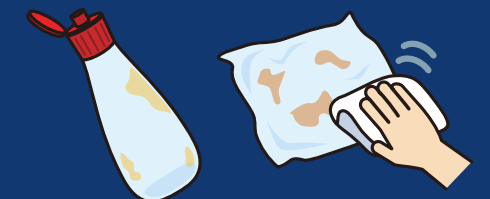
家庭から出る 生ごみの約80%は 水分と言われています。	この水分が、生ごみの においや腐敗の 原因になります。	これで解決! 捨てる前の水切りや乾燥で、ごみを軽くして、においともサヨナラしましょう。	オススメ② 土壌混合法 詳しくは裏面へ
-------------------------------------	------------------------------------	--	---------------------------------------

分別したら… いつの間にか SDGs!

食べ物の入っていたプラ容器包装を「燃やすごみ」に入れていませんか?

汚れたプラの4つのOK

- 1 中身が洗えないものは 使い切れればOK!
- 2 ラップやチャック付き保存袋は 中身を出し切れればOK!
- 3 汚れは、軽くゆすぐか 拭き取ればOK!
- 4 プラマークがなくてもプラスチックのみでできた製品ならOK!
※一番長い辺が50cm未満

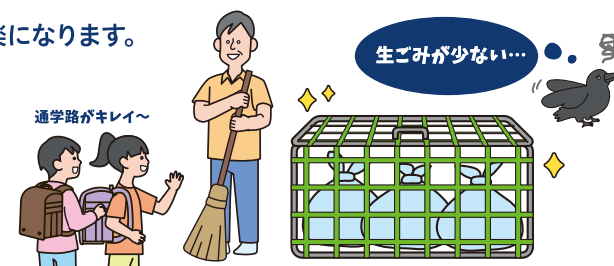


横浜市では、回収したプラスチック資源を 燃やさずリサイクルしています。

みんなのひと手間が ごみ集積場所に 効く!

ひと手間かけたごみが集まる集積場所は、きれいに保つのが楽になります。基本ルールにひと工夫で、ごみ出しストレスを軽減しましょう。

- 基本ルール
- 決められた収集曜日の、朝8時まで集積場所に出す。
 - 袋はきちんとしばって出す。
 - カラス除けネットなどをしっかりとかける。



みんなのひと手間が 自分と地球への 思いやり

ここで紹介している家庭での工夫は、そのまま食品ロスの削減・温室効果ガスの削減という環境にやさしい行動につながっています。

